

L'INSTITUT DE FORMATION DE LA BOURSE DE TUNIS



ORGANISE UNE FORMATION SUR

L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE
A TEAMWORK & TEAM MANAGEMENT
TRAINING

ANIMÉ PAR

Mme. Ahlem BEN OTHMAN

Consultante et Master Coach

14 & 15 JUIN 2023

HOTEL LAÏCO – TUNIS

Tarif : 980 DT/ HT

(Pause café et déjeuner)

(TVA 19%)



www.ifbt.tn



(+216) 71 340 815



contact@ifbt.tn

CONTEXTE

L'Analyse Transactionnelle est une approche importante pour un meilleur travail d'équipe, car elle permet de mieux comprendre les dynamiques relationnelles et de développer des compétences clés en communication et en résolution de conflits. Elle permet ainsi d'améliorer la **collaboration**, la **confiance** et l'**efficacité** de l'équipe dans son ensemble.

L'Analyse Transactionnelle permet également de mieux comprendre les jeux psychologiques et les scénarios de vie qui ont lieu dans l'équipe. En identifiant ces comportements, les membres de l'équipe peuvent prendre conscience de leurs schémas de comportement répétitifs et négatifs, et travailler à les changer.

En utilisant l'Analyse Transactionnelle, les membres de l'équipe peuvent également développer des compétences en **communication assertive**, en **négociation**, et en **résolution de conflits**. Ils peuvent ainsi améliorer leur capacité à travailler ensemble de manière constructive et à surmonter les obstacles qui peuvent surgir.

À la fin de la formation, les participants auront acquis des compétences pratiques pour **communiquer efficacement** avec les membres de l'équipe de telle manière à mener les projets vers leurs aboutissements avec réussite et dans une atmosphère de gagnant /gagnant. Ils seront également équipés d'outils pour améliorer **les transactions** entre les parties prenantes du projet.

PUBLIC CIBLE

- Equipe de projet.
- Manager de projet et chef de file
- Toute personne qui veut améliorer les interactions avec les collaborateurs

OBJECTIFS

- Comprendre les principes fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle
- Identifier les différents états du Moi et les Transactions
- Comprendre les schémas de comportement et les étapes de développement de la personnalité selon l'Analyse Transactionnelle
- Comprendre les enjeux relationnels selon l'Analyse Transactionnelle
- Identifier les jeux psychologiques et les scénarios de vie
- Savoir comment sortir des scénarios négatifs
- Comprendre l'impact de l'Analyse Transactionnelle sur le travail d'équipe
- Identifier les rôles dans l'équipe et les enjeux relationnels
- Savoir comment utiliser l'Analyse Transactionnelle pour améliorer les relations au sein de l'équipe

FORMATRICE

Mme. Ahlem BEN OTHMAN

- Consultante et Master Coach
- Formatrice ayant 23 ans d'expérience, la majorité passée aux Etats Unis, dans le coaching et l'accompagnement en management and leadership y inclus tous les Soft Skills
- Consultante au profit des leaders et des chefs d'entreprises

PROGRAMME - JOURNEE DU 14 JUIN 2023

08H30-09H00	Accueil des Participants
09h00-11h00	Introduction à l'Analyse Transactionnelle <ul style="list-style-type: none">➤ Présentation de l'Analyse Transactionnelle➤ Les états du Moi : Parent, Adulte, Enfant➤ Les Transactions : Complémentaires, Croisées et Parallèles➤ Les schémas de comportement selon l'Analyse Transactionnelle : Passif, Actif et Réactif➤ Les étapes de développement de la personnalité selon l'Analyse Transactionnelle : Traitement de la structure, Traitement de l'autonomie, Traitement de l'intimité
11h00-11h30	Pause-café
11h30-14h30	L'Analyse Transactionnelle et les relations interpersonnelles <ul style="list-style-type: none">➤ Les enjeux relationnels selon l'Analyse Transactionnelle : échanges, jeux psychologiques et scénarios de vie➤ Les jeux psychologiques : "Si tu m'aimes, tu dois...", "Poursuivons l'ennemi commun", "J'ai raison, tu as tort", "Pourquoi ne peux-tu pas être plus comme moi ?", etc.➤ Les scénarios de vie : "Je suis ok, tu es ok", "Je suis ok, tu n'es pas ok", "Je ne suis pas ok, tu es ok", "Je ne suis pas ok, tu n'es pas ok"➤ Comment sortir des scénarios négatifs : la prise de conscience, la responsabilité, le changement de comportement
14h30	Déjeuner

PROGRAMME - JOURNEE DU 15 JUIN 2023

08H30-09H00	Accueil des Participants
09h00-11h00	<p>L'Analyse Transactionnelle et le travail d'équipe</p> <ul style="list-style-type: none">➤ L'impact de l'Analyse Transactionnelle sur le travail d'équipe : la communication, la collaboration, la résolution de problèmes➤ Les rôles dans l'équipe : le leader, le suiveur, le saboteur, l'observateur, le médiateur, etc.➤ Les enjeux relationnels dans l'équipe : la confiance, la coopération, la compétition, la communication, etc.➤ Comment utiliser l'Analyse Transactionnelle pour améliorer les relations au sein de l'équipe : la prise de conscience, la communication assertive, la négociation, la résolution de conflits, etc..
11h00-11h30	Pause-café
11h30-14h30	<p>La pratique de l'Analyse Transactionnelle par Les managers, chefs de projets et têtes de fils</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Exercices pratiques en groupe pour mettre en pratique les connaissances acquises sur le travail d'équipes projets
14h30	Déjeuner

